

Trainingschema DIOS volleybal 2024-2025

Maandag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
18.30-20.00					Heren 2 1e klasse Marvin Sombroek 18.45 uur-20.15 uur	Jongens B Hoofdklasse Jan Elburg Teun Elburg Jens Hengeveld
20.00-22.00	Dames 1 Regiodivisie Derek Zwiersen 19.30 uur-21.00 uur		Good Oldies 20.00- 21.30 uur	Dames 3 2° klasse Anita Luimes 19.30-21.00u	Heren 1 1° divisie Marvin Sombroek	

Dinsdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
17.00-18.30					Meisjes B 2° klasse Naomi Klein Hesselink	
18.30-20.00			MA hoofdklasse Dames 2 1e klasse Frans Jordens			

Woensdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
15.00-16.30					CMV Niveau 6 Frans Jordens	
16.30-18.00					MC 1 2 ^e klasse Frans Jordens	
18.00-19.00					CMV Niveau 1/2/3 Judith Nederlof/Jantine Hengeveld	
19.30-22.00			Recreanten <i>19.30 -21.00</i>		Dames 1 19.30 uur-21.30 uur Derek Zwiarsen	

Donderdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
17.30-20.00			MA/dames 2 Frans Jordens 18.30-20.00		Meisjes B1 Naomi Kl Hesselink 17.30-19.00 Heren 2 Jorn Sloetjes 19.00-20.30	Jongens B1 Teun Elburg Jan Elburg Jens Hengeveld 18.30-20.00
20.00-22.00					Heren 1 Marvin Sombroek ass Jorn Sloetjes	

Vrijdag	Hal 1	Hal 1	Hal 2	Hal 2	Hal 3	Hal 3
	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2	Veld 1	Veld 2
16.30-18.00					CMV 6 en meisjes C1 Frans Jordens / Jonne Altena	